

Speiseplan

	Montag 23.09.2024		Dienstag 24.09.2024		Mittwoch 25.09.2024		Donnerstag 26.09.2024		Freitag 27.09.2024	
Suppe	Vegane Minestrone	Aa,I	Veg. Käsecremesuppe	Aa,G	Veg. Gemüsecremesuppe	Aa,G,I	Eierflockensuppe	C,I	Vegane Karotten-Ingwersuppe	Aa
Menü 1	Veg. Bunte Spiralnudeln mit Kräuter- Frischkäse-Sauce Karotten (Bio)- Krautsalat	Aa Aa,G	Putenbratwurst Zwiebelsauce Kartoffelpüree Kohlrabi à la creme	2,8,J 2,G Aa,G	Schweinebraten mit Paprika- soße, Bio-Dampfkartoffeln Karottengemüse	J	Puten Cordon bleu Rahmsauce Rigatonelli Blattsalat	1,2,7,Aa- Ad,C,G G Aa C,G,J,L	Veg. Nasi Goreng (gebratener Reis) mit Gemüse, Ei und roten Zwiebeln Gurkensalat	Aa,C,F G,J
Menü 2	Putenpfannengyros Tsatsiki Tomatenreis Karotten (Bio)- Krautsalat	G	Räucherlachsravioli (Bio) mit Wurzelgemüwestreifen in Dillsauce Blattsalat	Aa,C,D I Aa,G C,G,J,L	Gemüsekroketten mit Schnittlauchdip Djuwetsch-Reis Blattsalat	Aa-Ad G C,G,L,J	Tortilla mit Sonnenblumen- hack, Mexikanisches Gemüse (Mais,Bohnen, Paprika) Blattsalat	Aa	Veg. Vollkornspaghetti mit Auberginen und getrockneten Tomaten Gurkensalat	Aa 2,I G,J
Vege- tarisch	Gemüsekäseschnitte Tomatenreis mit frischen Kräutern Ratatouille	Aa,G,C,I	Ofenkartoffel gegrilltes Gemüse Tomatenquark-Dip Blattsalat	G C,G,J,L	Käsespätzle mit Zwiebeln und Schnittlauch Tomatensalat	Aa,C,G Aa,C,G	Schupfnudel (Bio)- Pfanne frischem Pfannengemüse Kräuterfrischkäsesoße Blattsalat	Aa,C I Aa,G C,G,J,L	Kartoffelsuppe mit Dampfnudel (1Stück)	G,I Aa,C,G
Dessert	Bio-Pfirsichquark	G	Frischobst		Apfelplunder	Aa,C,G	Früchtereis mit Kokosnuss	4,G	Frischobst	

Allergene und Zusatzstoffe finden sie unter https://sgn-wiesloch.de/wp-content/uploads/2024/01/Allergene-und-Zusatzstoffe_SGN.pdf

DE-ÖKO-006



Wir verwenden folgende Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Apfelmus, Bananen, Bayerischer Urreis, Buchweizen, Bulgur, Couscous, Frischeier, Graupen, Grieß (Dinkel und Weizen), Grießklößchen, Grünkern, Hafer-, Hirse-, Reisflocken, Hirse, Humus, Ketchup, Kichererbsen, Kürbis, Lachsravioli, Linsen, Maisgrieß, Müsli, sämtliche Nudelsorten (außer asiatischen Nudeln) sämtliche Reissorten, Rosenkohl, Schupfnudeln, Senf, Serviettenknödel, Sojageschnetzeltes, Sojahack, Sonnenblumenhack, Tomatenmark, Vollkornbrot; weitere Produkte sind auf dem Speiseplan mit Bio



Die Angebote/Komponenten welche im Speiseplan grau hervorgehoben sind, entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bertold Kohm, GV-Betriebsleiter

Guten Appetit !