

Speiseplan

	Montag 20.05.2023	Dienstag 21.05.2023	Mittwoch 22.05.2023	Donnerstag 23.05.2023	Freitag 24.05.2023
Suppe		Vegane Grünkernsuppe	Veg. Zucchinicremesuppe	Brühe mit Kräuterklößchen	Veg. Blumenkohlcremesuppe
Menü 1	F e i e r t a g	Fischnuggets im Backteig Remouladensauce Salat aus Bio-Kartoffeln	Currywurst (Schwein) Kartoffelwedges Blattsalat	Paprikarahmschnitzel vom Schwein Bio-Spätzle Blattsalat	Glasnudelpfanne mit Erbsenprotein Nuggets Wokgemüse (Karotte, Mais, Zuckerschote) Blattsalat
Menü 2		Soja-Gemüse-Lasagne (Karotte, Sellerie, Lauch) Gurkensalat	Veg. Grünkernrisotto mit Gemüse und Hirtenkäse (Karotte, Wirsing, Paprika) Blattsalat	Rindergulasch mit Pilzen Semmelknödeln Sommergemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen)	Gebr. Hähnchenbrustfilet Ratatouillegemüse (Zucchini, Paprika, Tomate) Gnocchi
Vegetarisch		Pfannkuchen mit Blumenkohl a la creme Blattsalat	Dinkelnudeln mit frischem Zucchiniragout Parmesan Blattsalat	Vegane Rucola- Süßkartoffel-schnitte, Rahmkohlrabi	Vegane Penne schwarzen Linsen in Tomatensugo Blattsalat
Dessert		Frischobst	Muffin	Vanille-Grieß-Pudding	Frischobst

Allergene und Zusatzstoffe finden sie unter https://sgn-wiesloch.de/wp-content/uploads/2024/01/Allergene-und-Zusatzstoffe_SGN.pdf

DE-BIO-0106



Wir verwenden folgende Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau: Apfelmus, Bananen, Bayerischer Urreis, Buchweizen, Bulgur, Couscous, Frischeier, Graupen, Grieß (Dinkel und Weizen), Grießklößchen, Grünkern, Hafer-, Hirse-, Reisflocken, Hirse, Humus, Ketchup, Kichererbsen, Kürbis, Lachsravioli, Linsen, Maisgrieß, sämtliche Nudelsorten (außer asiatischen Nudeln) sämtliche Reissorten, Rosenkohl, Schupfnudeln, Senf, Serviettenknödel, Sojageschnetzeltes, Sojahack, Sonnenblumenhack, Tomatenmark, Vollkornbrot; weitere Produkte sind auf dem Speiseplan mit



Die Angebote/Komponenten welche im Speiseplan grau hervorgehoben sind, entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Bertold Kohn, GV-Betriebsleiter

Guten Appetit !