

Speiseplan

	Montag 06.12.2021		Dienstag 07.12.2021		Mittwoch 08.12.2021		Donnerstag 09.12.2021		Freitag 10.12.2021	
Suppe	Sauerkrautsuppe (Schwein)	8	Veg. Selleriecremesuppe	Aa,G,I	Veg. Lauchcremesuppe	Aa,G	Brühe mit Klößchen	Aa,C,L	Veg. Kürbiscremesuppe	Aa,G
Menü 1	Ravioli (Rind) mit Tomatensauce Parmesan Blattsalat	Aa,C,I 1,C,G C,G,J,L	Paniertes Putenschnitzel Rahmsauce Rigatonelli Blattsalat	Aa G Aa C,G,J,L	Schweinegeschnetzeltes mit mildem Curry u. Gemüsestreifen Langkornreis Blattsalat	Aa,B,G,I,J C,G,J,L	Leber- u. Blutwurst (Schwein) Sauerkraut Kartoffelpüree	1,8 2,9,G	Seelachsfilet mit Sesampanade Gemüsenudeln Asia-Dip Blattsalat	Aa,D,K Aa,I C,G,J,L
Menü 2	Geflügelfrikadelle mit Bio-Kartoffeln Rahmwirsinggemüse	Aa,C Aa,G	Heringshappen mit Äpfeln und Gurken mit Kartoffelrösti und Bohngemüse	C,D,G,J C	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce Rote Bete Bio-Kartoffeln	I 6	Veg. Vollkorn-Spiralnudeln Kräuterfrischkäsesauce Blattsalat	Aa Aa,G C,G,J,L	Auflauf mit Spinat und Bio-Kartoffeln mit Käse überbacken Blattsalat	Aa,G Aa,G C,G,J,L
Vege- tarisch	Asiatische Soja-Gemüse-Pfanne Basmatireis Curry-Joghurt-Dip Blattsalat	F,I C,G,J C,G,J,L	Kartoffelsuppe mit Dampfnudel	G,I Aa,C,G	Vegetarische panierte Bratlinge Blumenkohl à la creme Bulgur	Aa,Ad Aa,Ad Aa	Hausgemachter Ofenschlupfer Vanillesauce	5,Aa,Ac C,G,Ha 5,G	Spätzle-Champignonpfanne mit Wurzelgemüwestreifen Frischkäsesauce Blattsalat	Aa,C I Aa,G C,G,J,L
Dessert	Quark mit Bio-Zitrone- Ingwer	G	Frischobst		Schokocroissant	Aa,C,G	Sahnepudding	G	Frischobst	
Allergene	A) Glutenhaltiges Getreide Aa) Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen Ab) Roggen Ac) Gerste Ad) Hafer B) Krebstiere C) Eier und Eierzeugnisse D) Fische und Fischerzeugnisse E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F) Soja und Sojaerzeugnisse G) Milch und Milchprodukte einschl. Laktose H) Schalenfrüchte Ha) Mandeln Hb) Haselnüsse Hc) Walnüsse Hd) Cashewnüsse He) Pekannüsse Hf) Paranüsse Hg) Pistazien Hh) Macadamianüsse/Queenslandnüsse I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse J) Senf und Senferzeugnisse K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfide M) Lupinen N) Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern) Wir können Spuren von Allergenen nicht ausschließen.									
Zusatz- stoffe	1) Konservierungsstoff 2) Antioxidationsmittel 3) Geschwefelt 4) Geschmacksverstärker 5) Farbstoff 6) Süßstoff / Süßungsmittel 7) geschwärzt 8) Nitrit Pökelsalz 9) Phospat 10) gewachst 11) Lebensmittel aus kontrolliert ökol. Anbau (Änderungen vorbehalten)									
Wir verwenden folgende Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau: sämtliche Nudelsorten (außer Spätzle und Asiatischen Nudeln), Vollkorn-, Basmati-, Milchreis, Couscous, Hirse, Grünkern, Bulgur, Maisgrieß, Linsen, Senf, Ketchup, Serviettenknödel, Grieß, Kichererbsen, Graupen, Hafer-, Hirse-, Reisflocken; weitere Produkte sind auf dem Speiseplan mit *11 oder Bio gekennzeichnet.										
Die Angebote/Komponenten die im Speiseplan fett/kursiv hervorgehoben sind, entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.										




Bertold Kohm, GV-Betriebsleiter

Guten Appetit !

**Ersatzessen: Kartoffeltaschen mit
Kräuter- Frischkäsefüllung*G
Joghurtdip*G und Blattsalat*C,G,J,L**

DE-ÖKO-006