

# Speiseplan

	Montag 04.03.2019		Dienstag 05.03.2019		Mittwoch 06.03.2019		Donnerstag 07.03.2019		Freitag 08.03.2019	
<b>Suppe</b>	Eierflockensuppe	C,I	<i>Veg. Kürbiscremesuppe</i>	Aa,G,I	<i>Veg. Gemüsecremesuppe</i>	Aa,G,I	Minestrone	Aa,I	Geflügelcremesuppe	Aa,G,I
<b>Menü 1</b>	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage (Pute) Zwetschgenkuchen	G,I 1,2,8,9 Aa,C,G	Schweinegulasch "Schaschlik" (Schinken, Zwiebeln, Paprika) Penne Grüner Bohnensalat	1,2,8,G Aa 2,J	Putenbratwurst Kartoffelpüree Rotkohl	2,9,J 2,9,G	Königsberger Klopse (Schwein) Kapernsauce Langkornreis Blattsalat	Aa,C,I Aa,G 2,C,G,J,L	Gedünstetes Seelachsfilet Rahm-Blattspinat Bio-Kartoffeln	D Aa,G
<b>Menü 2</b>	Gebratene Hähnchenkeule Thymiansauce Erbsen-Langkornreis Blattsalat	   2,C,G,J,L	<i>Spaghetti mit Lachs und Romanesco in Dillsauce Blattsalat</i>	Aa,G,D Aa,G 2,C,G,J,L	<i>Vegetarisch rote gefüllte Paprika, Tomatensauce Vollkornreis Blattsalat</i>	4,Aa,C,F 2,C,G,J,L	<i>Rinderbraten mit Sauce Semmelnödel Kaisergemüse (Karotte, Blumenkohl, Brokkoli)</i>	I Aa,C	<i>Veg. Sojabolognese Dinkelnudeln Parmesan Blattsalat</i>	F,I Aa,C 1,C,G 2,C,G,J,L
<b>Vege- tarisch</b>	<i>Gemüsestrudel Kräuterkartoffeln Schnittlauch-Dip Blattsalat</i>	5,Aa,C,F,G 6,C,G,J 2,C,G,J,L	Vegetarische Maultaschen auf Rahmkohl Blattsalat	Aa,C,G,I Aa,G 2,C,G,J,L	Gebratene Schupfnudeln frisches Pfannengemüse Rohkostsalat	Aa,C,G,I Aa,C,G,I 2	Gebackener Camembert Preiselbeeren Ciabattabrötchen Blattsalat	Aa,G 5 Aa 2,C,G,J,L	Armer Ritter Vanillesoße	Aa,G,C 5,G
<b>Dessert</b>	<i>Apfel-Caramellquark</i>	G	Faschingskrapfen	Aa,C,G	Frischobst		<i>Panna Cotta</i>	G	<i>Frischobst</i>	
<b>Allergene</b>	A) Glutenhaltiges Getreide Aa) Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen Ab) Roggen Ac) Gerste Ad) Hafer B) Krebstiere C) Eier und Eierzeugnisse D) Fische und Fischerzeugnisse E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F) Soja und Sojaerzeugnisse G) Milch und Milchprodukte einschl. Laktose H) Schalenfrüchte Ha) Mandeln Hb) Haselnüsse Hc) Walnüsse Hd) Cashewnüsse He) Pekanüsse Hf) Paranüsse Hg) Pistazien Hh) Macadamianüsse/Queenslandnüsse I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse J) Senf und Senferzeugnisse K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfide M) Lupinen N) Weichtiere (Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern) Wir können Spuren von Allergenen nicht ausschließen.									
<b>Zusatz- stoffe</b>	1) Konservierungsstoff 2) Antioxidationsmittel 3) Geschwefelt 4) Geschmacksverstärker 5) Farbstoff 6) Süßstoff / Süßungsmittel 7) geschwärzt 8) Nitrit Pökelsalz 9) Phospat 10) gewachst 11) Lebensmittel aus kontrolliert ökol. Anbau (Änderungen vorbehalten)									
Wir verwenden folgende Lebensmittel aus kontrolliert ökologischem Anbau: sämtliche Nudelsorten (außer Spätzle und Asiatischen Nudeln), Vollkorn-, Basmati-, Milchreis, Couscous, Hirse, Grünkern, Bulgur, Maisgrieß, Linsen, Senf, Ketchup, Serviettenknödel, Grieß, Kichererbsen, Graupen, Hafer-, Hirse-, Reisflocken; weitere Produkte sind auf dem Speiseplan mit *11 oder Bio										
Die Angebote/Komponenten die im Speiseplan <b>fett/kursiv</b> hervorgehoben sind, entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert. 										

  
Bertold Kohm, GV-Betriebsleiter

Guten Appetit !

**Ersatzessen: Schupfnudeln\*A,C,G,I mit Apfelmus**

DE-ÖKO-006